

## Bruksanvisning

Ledad knäortos med  
fyrpunktsdesign för  
optimal funktion och stabilitet



# ROM stabil

## Bruksanvisning

### Förord

Funktionella ortoser används för att avlasta och stabilisera leder och senor efter en skada eller operation. Ortosens funktion är att skydda leder och senor under rehabiliteringen och förhindra att de blir stela.

Våra produkter säkerställer skydd och stöd under läkningsprocessen och tillåter en gradvis, kontrollerad återgång till full fysiologisk rörlighet.

### Så här fungerar det

Den gångjärnsledade ROM stabil-ortosen stabiliserar och avlastar knäleden vid konservativ och postoperativ rehabilitering.

Skal- och remkonstruktionen tillåter bekväm individuell inpassning vilket gör skenan är mycket komfortabel att bära samtidigt som den förhindras att glida.

### Funktioner

- Mycket god passform tack vare skalkonstruktionen.
- Anatomiskt utformade ledstag och skal.
- Stopplägen inställbara utan verktyg.
- Sträckning justerbar i 15-graderssteg, från 0° till 135°.
- Böjning justerbar i 15-graderssteg från 0° till 120°
- Immobilisering möjlig från 0° till 120°.
- Mycket hög stabilitet.
- Mycket hög användarkomfort.
- Enkel att ta på och av.

### Indikationer

Läkare beslutar om behandling utifrån diagnostiska resultat.

Behandling med ROM stabil indikeras i allmänhet för:

- Kollateral ligamentskada.
- Korsbandsskada.
- Meniskskada.
- Femurkondylfraktur.
- Patellafraktur.
- Tibiakondylfraktur.
- Efter meniskrekonstruktion.
- Efter mikrofrakturering, Pridie-borring.
- Efter abrasionskondroplastik.
- Efter brosktransplantat.
- Efter korrektiv osteotomi.
- Efter implantation av kollagent meniskimplantat.
- Patellaluxation.
- Måttlig instabilitet i knäleden.
- Genu recurvatum.

För alla övriga indikationer måste läkare konsulteras.

### Kontraindikationer

Ortosen är endast avsedd för kontakt med intakt hud.

## Bruksanvisning

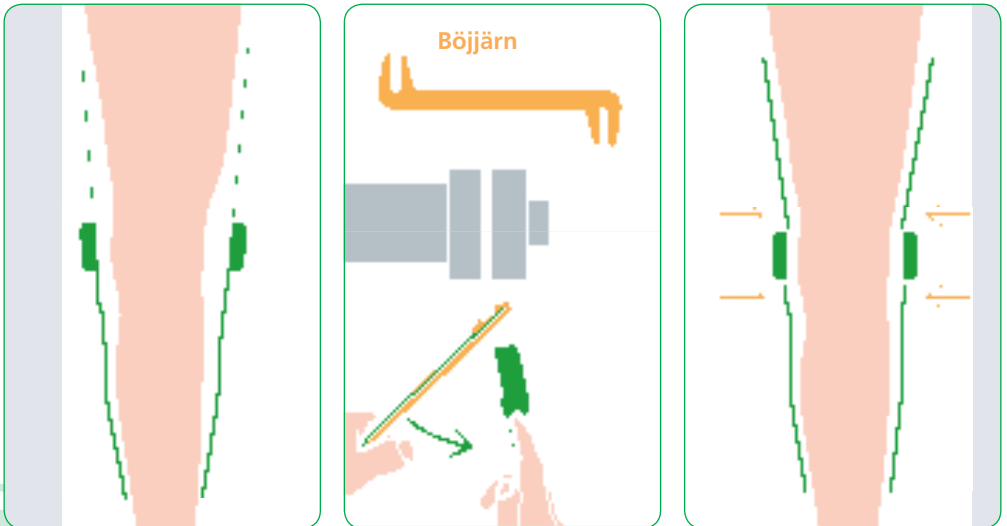
### A: Justeringar som görs av ortopedtekniker

#### I. Inpassning på patienten

- Gångjärnsstagen kan böjas till att följa extremitetens kontur.
- Remmarnas längd kan justeras till olika omkretsar och vid behov kortas av.

#### 1. Anpassa ortosen till benets kontur

Säkerställ att ortosen passar perfekt genom att vid behov anpassa gångjärnsstagen till patientens benkontur med hjälp av ett böjjärn.



När du anpassar gångjärnsstagen får dessa inte böjas nära gångjärnshuset eller gångjärnskåporna eftersom detta kan skada eller bryta sönder ortosen.

### 2. Justera ortosens komponenter

#### Öppna gångjärnsåpan

1. Led med stängt lock.
2. Öppna locket genom placera fingrarna i nedkanten av locket och tryck det uppåt.
3. Led med stoppstift i neutralt läge. **I det här läget har ortosen maximal böjning och sträckning.**



## Bruksanvisning

### Ställa in sträckning, t.ex. till 30°

4. Ställ in sträckningen genom att leda ortosen in i böjning.
5. Dra ut ut stoppstiftet för från 0-läget och sätt in det i önskat hål för extension, i detta fall 30°. **Ortosen är nu inställd på 30° sträckning. Maximal böjning är fortfarande möjlig.**



### Ställa in böjning, t.ex. till 60°

6. Ställ in böjningen genom att leda ortosen in i sträckning, mot det redan placerade sträckningsstoppstiftet.
7. Dra ut stoppstiftet från ∞-läget.
8. Sätt in stiftet i önskat hål för flexion, i detta fall 60°. Ortosen är nu inställd på 60° böjning och 30° sträckning.



# ROM stabil

## Bruksanvisning

### Immobilisera ortosen, t.ex. vid 30°

9. Om ortosen ska immobiliseras, i det här exemplet vid 30°, sätter du in stoppstiftet i 30-gradershållet för extension. Led sedan ortosen in i extension, mot stiftet. Sätt därefter in stoppstiftet i 30-gradershållet för flexion. Ortosen är nu immobiliserad vid 30°.



### Säkra stoppstiften

- 10 Efter alla justeringar stänger du locket och trycker den mot gångjärnet tills du hör att den klickar på plats. Stoppstiften är nu säkrade och kan inte glida ut.



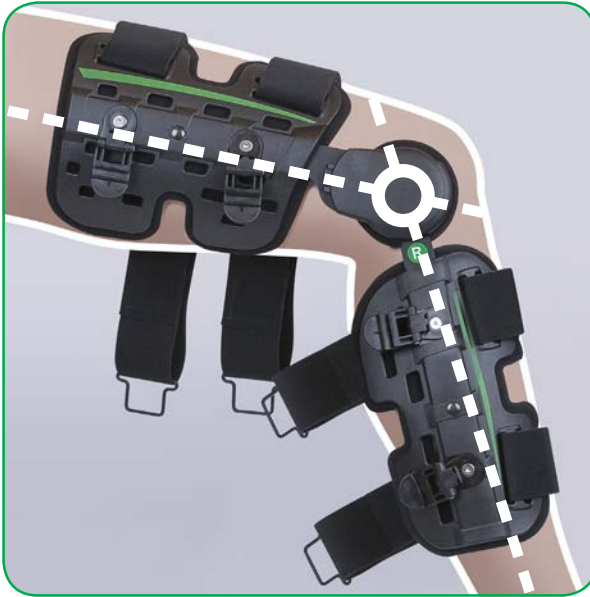
Dessa inställningar måste göras på båda lederna (lateralt och medialt).

## Bruksanvisning

### 3. Placera ortosen på benet

Låt patienten böja benet i cirka 30° till 45°. Placera ortosen på patientens ben framifrån.

Kontrollera att vridpunkterna för ortosens leder är på samma ställe som det fysiska knäets vridpunkt.



Det går att böja lårstagen så att de anpassas till patientens benkontur. Kontrollera att lederna är parallella med varandra så mycket som möjligt så att ortosen fungerar slitagefritt.

### 4. Ställa in remlängderna och justera dem efter behov

Justera remmarna till önskad längd och korta av dem om så behövs.

1. Stäng först den övre vadremmen.
2. Stäng sedan den övre skenbensremmen.
3. Stäng därefter den övre bakre lårremmen.



4. Stäng den övre främre lårremmen..
5. Stäng den nedre bakre lårremmen.
6. Stäng den övre främre lårremmen.





## Bruksanvisning

7. Stäng den nedre vadremmen.
8. Stäng den nedre skenbensremmen.



## 5. Slutjustering

När du har stängt de olika remmarna kontrollerar du remlängderna samt att ortosen är fastsatt i rätt läge och rättar till detta om så behövs. Kontrollera att remmarna inte är så hårt spända att de påverkar cirkulationen.

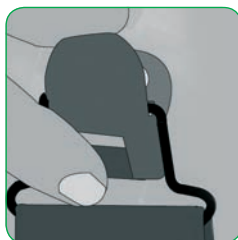
### B: Patientens hantering av ortosen

#### I: Ta av ortosen

##### 1-4 Öppna remmarnas fastsättning

Ta bort ortosen genom att öppna klämmorna, men trä inte ur remmarna.

- 5 Lyft bort ortosen uppåt  
Ta av ortosen.



## Bruksanvisning

### II: Sätta på ortosen

Stäng klämmorna i angiven ordning.

- 1 Placera ortosen på benet uppifrån.
- 2-5 Stäng klämmorna i angiven ordning.



# ROM stabil

## Bruksanvisning

h

Handtvätt, 30 °C

C

Använd inte blekmedel

t

Ingen strykning

k

Ingen kemtvätt

y

Ingen torktumling

## Bruksanvisning

### > Tekniska data/material

Beteckning	Material
Material, vaddering	PU-skum med PA-kardborrband
Material, rem	PA-rem med PA-kardborrband
Material, ortos	Aluminium
Vikt	849 g

### > Table of sizes and article numbers

Beteckning	Längd lår medialt skal	Längd skal underben	Omkrets lår	Omkrets underben	Art.nr. vänster	Art.nr. höger
ROM stabil	24 cm	26,5 cm	36 - 66 cm	27 - 47 cm	806A-L	806A-R
ROM stabil kort	18 - 21 cm	20 - 23 cm	36 - 66 cm	27 - 45 cm	807A-L	807A-R
ROM stabil lång	24 cm	31 cm	36 - 66 cm	27 - 47 cm	807L-L	807L-R
<b>Barnstorlekar</b>						
ROM stabil spädbarn	16 - 18 cm	18 - 21 cm	21 - 30 cm	18 - 23 cm	807KK-L	807KK-R
ROM stabil barn	17 - 20 cm	21 - 25 cm	30 - 36 cm	22 - 32 cm	807K-L	807K-R
ROM stabil ungdom	19 - 23 cm	25 - 28 cm	33 - 44 cm	24 - 35 cm	807J-L	807J-R

Ortosens omkrets stämmer överens med skalstorlekarna.

# ROM stabil

## Bruksanvisning

Noteringar:

**Bruksanvisning**

# ROM stabil

Bruksanvisning

[www.jhinoa.se](http://www.jhinoa.se)

JHInova AB



JHInova AB · Flötviksvägen 17 · 165 72 Hässelby  
Tel: +46 (0) 8 564 441 20 · Fax: +46 (0) 8 739 25 33 · [info@jhinoa.com](mailto:info@jhinoa.com) · [www.jhinoa.se](http://www.jhinoa.se)

