

## Användarinstruktioner

### Hallux valgus-stöd

halluxsan®



Dynamiskt avhjälpande ortos med justerbar fog med fjäder

Patentsökt

JHInova AB



## Inledning

Hallux valgus är den medicinska termen för en deformitet där stortån ligger snett mot tån bredvid. Leden vid stortån buktar ut och blir ofta föremål för smärtsamma inflammationer. Elastisk spänning som anbringas i motsatt riktning uppväger denna snedvridning av tån. Smärtan lindras. Stortåstödet halluxsan® kan användas i både konservativ och postoperativ behandling.

halluxsan® bör användas i flera timmar under dagen och även nattetid om möjligt. halluxsan® kan användas med den postoperativa ortopediska skon.

## Användning

### Konservativ behandling:

- stortå med lindrig till måttlig deformitet (tåavvikelse)
- begynnande smärta vid början av stortåleden samt irritation av slem säcken (använd ett isomslag innan behandling)
- återfall efter operation (efter mer än ½-1 år, om tån börjar vrida sig utåt igen)
- förebyggande behandling om det finns anlag i familjen för hallux valgus
- svälld slem säck (använd isomslag och antiinflammatorisk salva/gel innan behandling)

### Postoperativ behandling:

- använd endast när såret har stabiliserats och stygnen har tagits bort
- stödet bör inte förorsaka några tryckpunkter eller svår smärta

## Indikationer/kontraindikationer

halluxsan® FÅR INTE användas om problem med den mjuka vävnaden föreligger eller vid problem med sår läkning, infektioner osv. Läkaren bör rådfrågas för alla indikationer som inte nämns ovan.

## Försäkran om överensstämmelse

Stortåstödet halluxsan® för hallux valgus överensstämmer med de grundläggande kraven i Europadirektiv 93/42/EEG om medicintekniska produkter. Det är CE-märkt i enlighet med detta direktiv.

## Leveransomfattning

Stortåstödet med lämplig produktetikett samt användarinstruktioner levereras till dig redo att användas för den sida av foten du har beställt. Det är förpackat i en skyddskartong. Var god kontrollera att innehållet är komplett.

## Storlekar

Produkten finns i endast en storlek för antingen höger eller vänster fot enligt tabellen nedan.

halluxsan® art.nr.	
vänster	höger
940A-L	940A-R

## Säkerhetsanmärkingar

- ! Var god följ användarinstruktionerna noga
- ! Använd inte stortåstödet om det är skadat
- ! Se till att få bästa möjliga passform, se avsnittet Individuella justeringar

## Individuella justeringar

Fotdelen och tåstödet kan anpassas individuellt av en specialist genom termoplastisk formning.



Fäst stortåstödet med dess fotdel och tåstöd (Fig.1) till din fot. Var god se till att fogaxeln på stödet ligger bakom stortåns metakarpofalangealled. Det får inte vara tryck över kulan på foten.



Fig.2

Justera längden på fotremmen (Fig.2) och längden på tåremmen (Fig.3). Se till att stödet sitter som det ska och att det inte gör ont. När du trär på och tar av stödet kan remmarna behållas i sina tappar så att de inte hamnar i fel riktning.



Fig.3

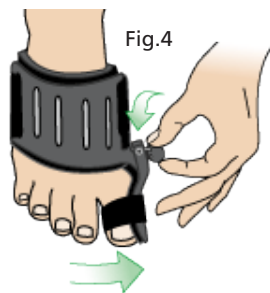


Fig.4

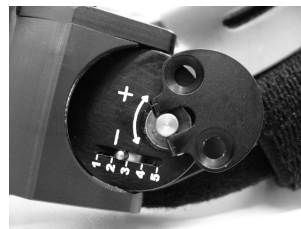
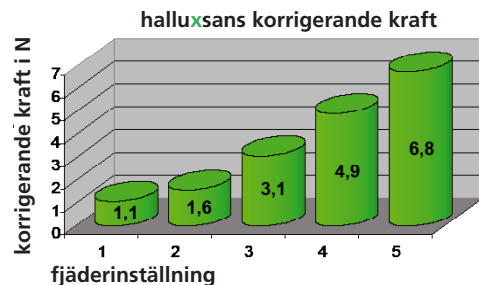


Fig.5

Den korrigerande kraften som används kan ökas genom att man vrider spänningsringen mot +.  
Den korrigerande kraften som används kan minskas genom att man vrider spänningsringen mot -.  
Skalan från 1-5 visar den inställda korrigerande kraften.  
Stödet bör endast träs på och av när det inte är åtspant.



## Skötselråd

Produkten levereras inte steril och är ej heller lämplig för sterilisering. Använd inte frätande eller slipande rengöringsmedel. Alla delar, som i övrigt inte fordrar något underhåll, kan tvättas för hand i 30 °C med vatten och ett mildt rengöringsmedel och/eller desinfektionsmedel. Fråga din läkare eller apotekspersonalen och läs tillverkarens anmärkningar när du väljer desinfektionsmedel. Torka **halluxsan** med en handduk eller låt lufttorka.

## Överlåtelse

**halluxsan**® bör användas av endast en person. Om **halluxsan**® ändå överläts till en annan person, måste skötselinstruktionerna följas noggrant. Efter noggrann rengöring bör en ortopedspecialiserad butik noggrant kontrollera **halluxsan**® så att det är lämpligt för vidare användning. Vid minsta tecken på skada på en av delarna kan **halluxsan**® inte längre användas utan måste slängas.

## Bortskaffning

**halluxsan**® består av återvinningsbara material utan giftiga eller andra miljöfarliga ämnen. Det kan slängas på normalt sätt förutsatt att det inte är besmittat med smittosamma bakterier. Var god rådgör med din ortopedibutik för att vara säker på detta.

## Tekniska data / Material

Beskrivning	Material
Tårem	PA-velour
Skalrem	48% PA, 43% PES, 9% elastothane
Vaddering	PU-skummaterial

## Kontaktuppgifter

JHInova AB  
Flötviksvägen 17  
SE-165 72 Hässelby  
Tel: 08 564 441 20  
Fax: 08 739 25 33  
Internet: [www.jhinova.se](http://www.jhinova.se)  
E-post: [info@jhinova.com](mailto:info@jhinova.com)

