

> Push ortho fotledsortos AF0



PUSH  
FOR  
FREEDOM

## > Push ortho fotledsortos AF0

**PUSH AF0** ger ett utmärkt stöd vid en snedvridning av fotlyftet när man går. Den innovativa designen ger en naturlig gång och gör att det åter igen är möjligt att gå på ett säkert och effektivt sätt.

Push AF0 är en fotledsortos, som lyfter foten i en unik kombination av egenskaper under svingfasen, bromsar plantarflexionen efter bakfotslandningen och därefter frisätter fotisättningen. Dessutom ger ortosen sidostabilitet för fotleden.

Elastikbanden på Push AF0 är justerbara. Därmed kan graden av ett dynamiskt fotlyft under svingfasen bestämmas efter användarens eget behov. Vid bakfotslandningen ger elastikbandens bromsande funktion en väl kontrollerad plantarflexion. Under ståfasen frisätter Push AF0 flexion och extension i fotleden, och gör det möjligt vid isättningen av framfoten att fokus riktas mot vadmusklernas restfunktion. På så sätt uppstår en effektiv och naturlig gång.

På den plats där skon i vanliga fall fixerar ortosen kring foten har Push AF0 själv ett fixerande bandsystem. Denna innovativa konstruktion gör det möjligt att bära AF0 med lätta skodon, som t ex inomhus i tofflor.



**SOFTSHELL**  
Garanterar komfort och en god tryckfördelning.

**FLEXIBEL SULA**  
Gör det möjligt att sätta i framfoten på ett naturligt sätt.



**ICKE-ELASTISKA  
DYNEEMA®  
BANDSYSTEM**  
Fixerar foten i ortosen och förhindrar inversion och eversion.

## > Så här fungerar Push AFO



### > Hälsättning

Säker hällandning vid en neutral fotposition.



### > Fotisättning

Kontrollerad plantarflexion med hjälp av elastikband.



### > Belastningsfasen

Stabil position genom en inramad och bilateral bandkonstruktion. Dorsalflexion är möjlig, vilket skapar en effektiv gång.

### LÄTTVIKTSRAM AV KOMPOSITMATERIAL

Grunden för softshell och funktionsbanden. Ger sidostabilitet för fotleden.



### ELASTIKBAND

Utövar en dynamisk kontroll av plantarflexionen efter hällandning, och säkerställer en neutral fotposition under svingfasen.

## > Dagligt bruk

Den innovativa konstruktionen och den unika kombinationen av egenskaper hos Push AFO ger fördelar i olika användningssituationer, så som att promenera på t ex ojämn mark, resa sig från en stol, gå i trappor och backar. Fördelen ligger i det effektiva rörelseutförandet, känslan av komfort och trygghet.



På nätterna passar Push AFO mycket bra som en nattskena för att förhindra kramper eller att foten hänger ned. Här rekommenderar vi att inte knyta det icke-elastiska bandsystemet för hårt och att inte knyta elastikbanden korsvis utan att istället knyta dem löst längs med benets sida.





#### > Fråntryck

Fotisättning via framfoten är möjlig tack vare en flexibel sula.



#### > Svingfasen

Dynamisk dorsalflexion med hjälp av elastikband.



## > Indikationer

- > Minskad kontroll av fotlyftaren under svingfasen och belastningsresponsen (hälsättning/platt fot) eventuellt i kombination med instabilitet av fotleden.
- > Tillstånd där brister i fotlyftarna kan förekomma är: CVA (hjärnblödning), bräck, multipel skleros, postpoliosyndrom, muskeldystrofi, ryggmärgsskada.

#### KONTRAINDIKATIONER:

- > Brist på eller fel på kontroll av vadmusklerna, måttlig till svår spasticitet, extrem spetsfot, fotdeformationer.

PUSH  
FOR  
FREEDOM

# Push ortho AFO

Modell: vänster och höger

STORLEK	OMKRETS	SKOSTORLEK
1	27 - 31	36 - 41
2	31 - 34	39 - 44
3	34 - 40	42 - 47



## > Monteringsinstruktion

Push AFO finns i tre storlekar i en vänster- och högermodell. Placera foten i en 90 gradersvinkel gentemot underbenet för att mäta rätt storlek. Mät sedan omkretsen runt hälen och vristen på foten, så som det visas på ritningen. Se tabell för rätt storlek för varje fotomkrets. För att vara på den säkra sidan kontrollera om den uppmätta storleken matchar användarens skostorlek.



### TILLPASSNING

Push AFO bör då och då justeras i storleken av kunnig personal.

### SULAN

Justera ramsulan på ett sådant sätt att den slutar mellan trampdynan och tårna. Även softshellsulan ska justeras i storleken. Håll denna något längre än ramsulan, så att ramsulans kant är väl skyddad.

### FRÄMRE LÅSBANDET

För att främre låsbandet ska kunna justeras i storleken ska den avtagbara änden av främre låsbandet ha tagits av. Därefter ska bandet klippas av till rätt längd med en sax, och änden ska sättas tillbaka igen.

### INDIVIDUELL INSTÄLLNING

För att förhindra att användare som har ett känselbortfall knyter banden för hårt ska de bifogade justeringsindikatorerna placeras på kardborrband på baksidan och på båda sidorna av ortosen. På så vis är det lätt att dagligen hitta den individuella inställningen igen.

## > Push ortho fotledsortos AFO



- > Mediolateral stabilitet
- > Lämpligt dynamiskt stöd
- > Optimerad gång
- > Hög komfort

*Mer om Push*



> JHInova