



2 ALTERNERA INJEKTIONSSTÄLLEN:

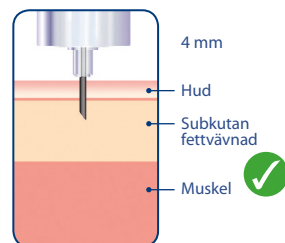
SUBKUTANA vävnaden är den ideala vävnaden för insulininjektioner (det är vävnaden direkt under huden och ovanför muskler).

Insulin absorberas regelbundet på alla djup i den hudvävnaden.

Detta ger större tillförlitlighet och färre variationer i blodglukos.

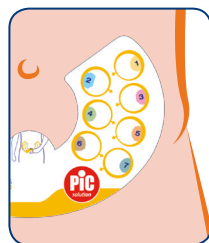
Kom ihåg att:

- Alternera mellan olika injektionsställen, använd mage, lår, ev. arm och sätet.
- Vid varje stickområde rekommenderas att flytta stickstället minst 1 cm från det senaste stickstället.
- Alternera mellan höger och vänster sida på kroppen.

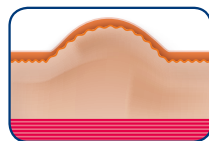


Ett bra exempel på alternering:

- Roter mellan områden (en gång lår, en gång ev. arm, en gång mage, en gång sätet); byt sida (en gång höger sida och en gång vänster sida).
- Roter inuti stickområdet (flytta omkring 1 cm från senaste injektionsställe). Ett bra tips, associera injektionsstället med en speciell tid.



Upprepade injektioner på samma stickställe/ användande av samma pennkanyl mer än en gång kan orsaka **LIPODYSTROFI** (svullnad, vävnadsdegenerering) eller rodnader och blåmärken.



Lipodystrofi är en förändring av vävnaden på grund av upprepade injektioner på samma stickställe, återanvändning av pennkanyler-engångs och dålig kvalitet på pennkanyler.

www.swereco.com

Manufactured by:



Artsana S.p.A.
Via Saldarini Catelli, 1
22070 Grandate (CO) Italy
Telefono 031-382.111
Fax 031-382.400

Distributed by:

Swereco AB
Kistagången 20b
164 40 Kista
+46 (0)8 5000 5240
www.swereco.com
info@swereco.com



Specialists in self care.

(2021_12)



DEN RÄTTA INJEKTIONSTEKNIKEN

“Varje dag, problemfri”



Pic Solution.
Specialists in self care.

Betydelsen av rätt injektionsteknik

Målet med insulinterapi är GLYKEMISK KONTROLL.

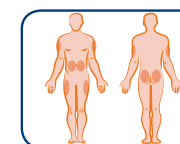
Många insulininjektioner utförs inte på rätt sätt. Resultatet blir nästan alltid att intaget av insulin blir ofullständigt och detta resulterar i ostabilt blodglukos.

En injektion som istället utförs på rätt sätt, optimerar resultatet av insulinterapi och förbättrar den glykemiska kontrollen. Viktigt att fokusera på två viktiga faser:

1 VAL AV PENNKANYL

Det är viktigt att använda den kanyl, som orsakar minst trauma och som bäst passar dina terapeutiska behov:

- Viktigt är att använda en riktig injektionsteknik för att nå in i den subkutana hudvävnaden.
- En 4 mm pennkanyl bör användas med maximal alternering av stickområden (mage, lår och arm).



- Den trippelslipade tippen behöver mindre kraft vid penetrering, detta minimerar känslan vid genomträngningen av huden, vilket ger mindre smärta.



Det rätta sättet att ge en injektion

01

Skruva på pennkanylen på rätt sätt

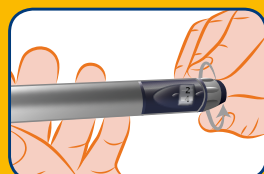


OBS

Välj och tryck ut 5 enheter(eller till dess vätska kommer ut) endast den första gången insulinpennan används

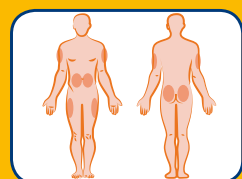
02

Välj erforderlig dos



03

Välj injektionsställe



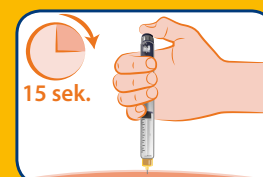
04

Injicera genom att välja den rätta tekniken för din pennkanyl



05

Räkna till 15 för att låta insulinet absorberas



EXTRA HJÄLP FÖR DIG!



Den rätta injektionstekniken?

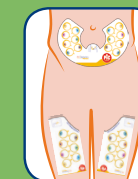
Upptäck hur man gör på "Pic it easy" YouTube channel

Pic it easy!

Tips för korrekt injektionsterapi

HUR GÖR MAN

Alternera injektionsställen



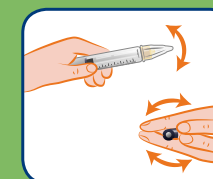
Förvara insulin som ska användas på avstånd från heta källor



Förvara nytt insulin i kylskåp



Om du använder grumligt insulin, blanda genom att rotera insulinpennan



VARNING

Massera inte injektionsstället efter injection



Desinficera inte (det kan ske på sjukhus)



Injicera inte genom klädesplagg



Återanvänd inte pennkanylerna



Undvik att injicera tätt inpå naveln



Injicera inte kallt insulin

